

## ONLIFE®-Ausbildungen und Seminare



In allen Bereichen: Eins mit dem Leben

## ONLIFE®-Seminar Life-Work-Balance



Den Anforderungen  
des Alltags gewachsen sein



## Liebe Seminarteilnehmerin, Lieber Seminarteilnehmer,

den Anforderungen des Alltags gewachsen zu sein, ist eine der größten Herausforderungen des Menschen.

Unsere Lebensenergie wird blockiert, wenn wir etwas tun, was wir eigentlich nicht wollen, wenn wir uns verleugnen, wenn wir uns durch falsches Denken negative Gefühlszustände schaffen oder uns nicht richtig leben. Meist liegt der Grund dafür in negativen Erfahrungen und nicht bewältigten Lebenssituationen. Das Verständnis der Lebenskraft und unserer Führung im Leben beseitigt alte unbewusste

Lebensblockaden und gibt uns ein neues Lebensgefühl. Es hilft uns die fehlenden Bausteine in unserer Entwicklung zu entdecken und für uns jetzt zu nutzen.

Über die Bewusstheit der eigenen inneren Mitte, lehrt die ONLIFE-Akademie ganzheitliche und fortschrittlichste Lösungen, die jedem einzelnen sein volles Potenzial entwickeln lässt. Ich lade Sie herzlich ein auf die Reise zu sich selbst!

Herzlichst Ihre ONLIFE-Seminarleiterin



Ute Horlamus

## Die Seminarinhalte

### » Die Individualität eines Menschen:

- 🔍 Identität
- 🔍 Wer bin ich?
- 🔍 Jeder Mensch ist OK, so wie er ist – Warum?

#### Ziel:

- ✔ Steigerung der Lebensqualität durch Selbstvertrauen
- ✔ Unsere eigenen Stärken erkennen, Selbstbewusstsein
- ✔ Sich selbst besser verstehen, vertrauen, verzeihen und annehmen können
- ✔ Mehr Effektivität und Kreativität im Leben
- ✔ Toleranter und rücksichtsvoller gegenüber anderen und sich sein
- ✔ Selbstliebe
- ✔ Deutlich mehr Ausstrahlung gewinnen, durch innere Schönheit

### » Einführung in die ONLIFE-Meditation

- ✔ Entspannungsübungen

### » Innerlich frei, losgelöst und unabhängig sein:

- 🔍 Ursachen von Ängsten, Blockaden und des menschlichen Verhaltens
- 🔍 Konflikt und Stressbewältigung
- 🔍 Wie das Unterbewusstsein unser Leben steuert und beeinflusst

#### Ziel:

- ✔ Befreiung von unnötigen Bindungen
- ✔ Losgelöst sein
- ✔ Erkennen und Umsetzung der eigenen inneren Freiheit
- ✔ Für jedes Problem, gibt es eine gute Lösung

### » Persönliche Weiterentwicklung und Fortbildung:

- ✔ Entwicklung einer persönlichen Vision, Wachstum, Förderung
- ✔ Selbstbewusster und intelligenter werden
- ✔ Ein besseres Leben führen durch Steigerung der Lebensqualität

## Der Seminarumfang

- Dauer:** 2 Tage / Freitag und Samstag  
**Zeitraum:** siehe Anmeldeformular  
(Gerne organisieren wir auch ein Seminar in Ihrer Nähe. Sprechen Sie uns an.)  
**Zeiten:** 10.00–11.30 Uhr / 11.45–13.00 Uhr  
14.00–15.30 Uhr / 15.45–17.00 Uhr  
**Investition:** 290,- € Netto-Seminarpreis  
(zzgl. MwSt. und Tagungspauschale)

**Mehr persönliche Informationen erhalten Sie von Ute Horlamus unter 0171 70 22 474 oder 0911 51 88 317.**